



Vi ses i Filskov til et døgn der bevæger

## STAFET FOR LIVET **BILLUND**

# FILSKOV STADION VIADUKTHALLEN

Blåhøjvej 10 · Filskov · 7200 Grindsted

**7. - 8. september 2024**

**kl. 11:00 - 11:00**

– sammen er vi **stærkere**



"SFL binder folk sammen. Det er rart at mærke, at vi står sammen i kræftssagen – måske særligt for os der har oplevet kræft tæt på?"

– Holdkaptajn

- BØRNESTAFET
- STAFET CAFÉ
- STORT KAGEBORD
- WELLNESSTELT
- BØRNEUNDERHOLDNING
- MUSIK FRA SCENEN

og meget andet...

"Hvorfor skal andre være med? For at opleve det positive i at befinde sig i et døgn der handler om kræft. Det overskygger det negative for en stund"

Deltager SFL Billund 2023

## Giv håb – gør en forskel

Hver 3. dansker får kræft - men heldigvis lever stadig flere bedre og længere med sygdommen. Det skyldes ikke mindst den indsats, som Kræftens Bekæmpelse gør gennem forebyggelse, forskning på højeste internationale niveau og støtte til alle, berørt af kræft.

Stafet For Livet er en **24 timers holdaktivitet**. Stafetten symboliserer et døgn i en kræftpatients liv, og et hold dannes typisk af venner, bekendte, familie, kolleger og andre vigtige netværk.

Ved at deltage i og støtte Stafet For Livet er du med til at give håb for nuværende og kommende kræftpatienter – håb om, at vi kommer nærmere den dag, hvor kræft er en sygdom, der er til at leve med.



## Fællesskab og opbakning

Fighterne oplever en stærk følelse af sammenhold og fællesskab. På stafetten kan du dele både gode og svære oplevelser fra kampen med andre, der har været i samme situation. Dette netværk er meget givende, og gør Stafet For Livet til en stor oplevelse for dig som Fighter.

Opbakning og støtte er afgørende i kampen mod kræft. Stafet For Livet er en oplagt mulighed for at være sammen med familie, venner og andre, der har hjulpet dig i din kamp. Benyt lejligheden til at invitere dem med til stafetten. For eksempel kan du oprette et hold og opfordre dem til at deltage. Det er en fantastisk mulighed for at få gode oplevelser sammen med dem, du holder af.



## En dag, en nat, en fælles kamp

Stafet For Livet er et døgn med aktiviteter, underholdning og oplysning, der giver håb og støtte til alle, der er berørt af kræft. På stafetterne står vi sammen i kampen mod kræft og fejrer livet.

### Fightere

Har du på et tidspunkt i dit liv haft kræft? Så ved du, hvad det vil sige at kæmpe. Som fighter er du æresgæst på stafetten. **Du er Fighter hvis:**

- Du lige har fået konstateret kræft
- Er i behandling
- Eller, hvis du tidligere har haft kræft

### Holddeltagere går sammen

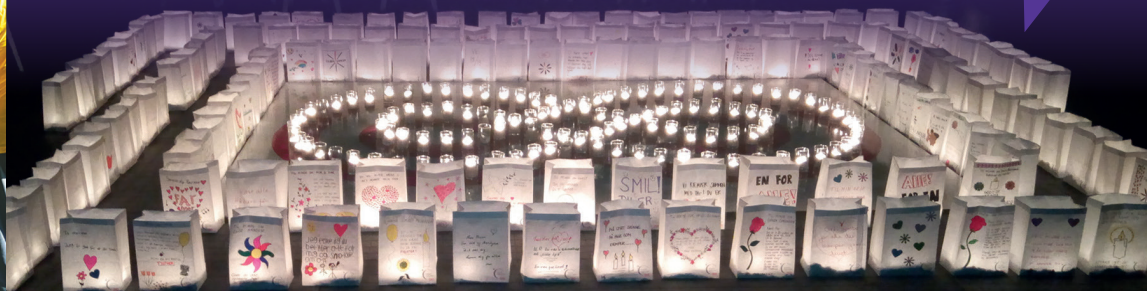
De mange holddeltagere holder stafetten i gang ved at gå eller løbe på banen gennem hele stafetten. Holddeltagerne fundraiser til kræftsagen - forud for og under stafetten. Alle kan lave et hold og deltage i fællesskabet. Jo flere hold, jo stærkere indsats.

### Lysceremoni - tid til fordybelse

Når mørket falder på, tændes levende lys i små papirposer. Alle deltagere samles om lysposerne, der er dekoreret med hilsener og tegninger til tidligere og nuværende kræftpatienter. Det er en meget smuk ceremoni, der giver håb og støtte, samt tid til at fordybe sig. Lysposerne koster **kr. 50,-** og kan købes under selve stafetten eller på vores hjemmeside.



*Et døgn der bevæger*



STAFET  
FOR LIVET  
und



## Et døgn der giver håb

Stafet For Livet er et døgn med holdstafet, aktiviteter, underholdning og oplysning, der giver håb og støtte til alle, der er berørt af kræft.

Vi står sammen, fejrer livet og samler penge ind til Kræftens Bekæmpelses arbejde med forskning, forebyggelse og patientstøtte.

Stafetten varer **24 timer** for at symbolisere, at det er hårdt arbejde døgnet rundt at leve med kræft.



## Vær med på holdet

Alle kan stille hold til Stafet For Livet. Det kan være en flok kollegaer, en familie eller en forening. Uanset hvem I er, så er I med til at vise, at ingen skal kæmpe alene mod kræft.

Holdene har mindst én deltager på banen under hele stafetten, og alle kan være med – om du kan løbe en maraton eller gå nogle få runder.

Som hold kan I også samle penge ind til Kræftens Bekæmpelses arbejde. Enten ved at finde sponsorer eller ved at arrangere støtte-events op til stafetten. Se mere på [stafetforlivet.dk/hold](http://stafetforlivet.dk/hold).

En stafet skal opleves på egen krop, men du kan varme op ved at følge projektet på Facebook, Instagram og Youtube. Du kan også dele dine egne stafet-øjeblikke ved at bruge **#stafetforlivet**

## Bliv frivillig

Stafet For Livet har brug for frivillige, så kan du se dig selv i den rolle – så har vi brug for din hjælp! Du kan kontakte os på mail: [billund@stafet.cancer.dk](mailto:billund@stafet.cancer.dk) eller mobil: **2096 7215**

## Stafetforlivet.dk/billund

På vores hjemmeside kan du læse mere om Stafet For Livet og om hvordan du kan deltage. Du finder os også på Facebook: [stafetforlivet.billund](https://www.facebook.com/stafetforlivet.billund)

